

Leitura Eficaz

Aumente o rendimento da sua leitura, em termos de velocidade e de compreensão!

Área de Comunicação



Objectivos

- Aumentar a velocidade de leitura;
- Desenvolver a capacidade de retenção de informação;
- Seleccionar a velocidade de leitura correcta de acordo com o documento;
- Seleccionar a informação que é mais e/ou menos relevante;
- Incrementar a produtividade pessoal;
- Reconhecer maus hábitos de leitura.

Destinatários

- Quadros superiores, secretários e técnicos administrativos, cujas funções incluam muitas horas de leitura e recolha de informação;
- Profissionais cujas funções exijam uma grande quantidade de tempo dedicado à leitura e consequentemente uma preparação adequada;
- Activos que sintam que podem corrigir e/ou desenvolver a sua capacidade de leitura através de um curso caracterizado pela realização de exercícios e exemplos práticos.

Carga Horária

- 14 horas.

Vantagens/Condições de Formação

- Turmas com um máximo de 8 formandos;
- Utilização de meios audiovisuais e informáticos adequados;
- Documentação e material de suporte à formação;
- Acesso às salas em períodos livres para prática extra;
- Certificado de Formação Profissional com o reconhecimento oficial, de acordo com a Legislação em vigor.

Manual oferecido



Conteúdo Programático

Levantamento dos índices de velocidade, compreensão e leitura efectiva de cada um dos participantes

O processo de aprendizagem da leitura: como lemos e os hábitos a corrigir

Introdução às técnicas de leitura

Teoria e uso do controlador da velocidade de leitura

Introdução aos exercícios visuais e o seu objectivo

Chaves contextuais

A pontuação e a sua importância na leitura

A visão periférica

A concentração e a compreensão

Treino com o taquitoscópico

As diferentes etapas no processo de aprendizagem e a curva de aprendizagem

Estratégias de leitura flexível

Prática de todas as técnicas aprendidas

A função da memória e a sua relevância no processo da leitura

A técnica do parágrafo e prática

A importância do vocabulário

Demonstração da melhoria conseguida

Resumo do curso e questionário de evolução

Para mais informações:

Telefone: _____ E-mail: _____

Próximas turmas

Parceria com:



Under licence from
International Institute
of Social Economics

Pcta. da Flamengo, n.º g loja Dta., Flamengo, 2660-260 Sto. Ant.º dos Cavaleiros
Av. Vasco da Gama, n.º 36 A, Qta. do Infantado, 2670-394 Loures

