



Higiene e Segurança no Trabalho

Conheça as regras básicas de HST para a sua empresa!



Área de Qualidade

Objectivos

- Elencar a legislação e normalização aplicáveis;
- Contribuir para a implementação de uma política de H.S.T.
- Reconhecer a importância da segurança e higiene no trabalho como factor de promoção de qualidade de vida;
- Interpretar sinalização de segurança e de emergência e aplicar medidas preventivas e/ou correctivas.
- Reconhecer os principais tipos de equipamento de protecção colectiva, bem como os de protecção individual e evidenciar comportamentos seguros;
- Melhorar as condições de trabalho, banindo ou diminuindo substancialmente os acidentes e doenças relacionadas com o trabalho.
- Promover a consciencialização de que a H.S.T. não pode ser encarada como um custo, mas sim como um benefício.

Destinatários

- Gestores e Técnicos auxiliares de Gestão;
- Responsáveis operacionais na empresa;
- Técnicos designados com a responsabilidade da HST na empresa;
- Indivíduos que pretendam desenvolver competências no domínio da Higiene e Segurança no Trabalho de âmbito geral.

Carga Horária

- 25 horas.

Vantagens/Condições de Formação

- Turmas com um máximo de 12 formandos;
- Utilização de meios audiovisuais e informáticos adequados;
- Documentação e material de suporte à formação;
- Acesso às salas em períodos livres para prática extra;
- Certificado de Qualificações com o reconhecimento oficial, de acordo com a Legislação em vigor.

Para mais informações:

Telefone: _____ E-mail: _____

Próximas turmas

Conteúdo Programático

Conceito de acidente de trabalho

Regime jurídico dos acidentes de trabalho
Perspectiva legal e Perspectiva prevencionista

Génese dos acidentes

Factor humano e Factor material
Factor organizacional e Factor ambiental

Gestão do risco

Consequências dos acidentes de trabalho
Avaliação do risco profissional
Gestão económica do risco profissional

Saúde, doença e trabalho

Regime jurídico das doenças profissionais
Conceito de contaminação e intoxicação
Contaminantes químicos, físicos e biológicos
Vigilância médica
Principais doenças profissionais

Prevenção de acidentes e doenças profissionais

Enquadramento legal

Organização da segurança e saúde no trabalho

Regras básicas de higiene
Enquadramento legal dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho

Tipos de risco e seu controlo

Incêndios
Riscos eléctricos
Trabalho com máquinas e equipamentos
Movimentação manual e mecânica de cargas
Organização e dimensionamento do posto de trabalho
Posturas no trabalho
Iluminação
Trabalhos com equipamentos dotados de visor
Manuseamento de produtos perigosos
Rotulagem de produtos perigosos
Arrumação e limpeza
Atmosferas perigosas
Ruído
Produtos perigosos (rotulagem, armazenagem e manuseamento)

Sinalização de segurança

Tipos de sinais e Legislação em vigor

Protecção colectiva e protecção individual

Tipos de protecção colectiva
Seleção dos equipamentos de protecção individual
Técnicas de implementação para a utilização dos equipamentos de protecção individual

Tipos de equipamentos de protecção

Procedimentos de emergência

Necessidade da existência de procedimentos de emergência
Procedimentos em caso de incêndio/sismo/acidente de trabalho grave
Boas práticas para o meio ambiente
Legislação específica

www.caf.pt
info@caf.pt



INFANTADO
Av. Vasco da Gama, n.º 36 A
Qta. do Infantado,
2670-394 Loures
Tel.: 21 982 84 94

FLAMENGA
Pcta. da Flamengo, n.º 9 loja Dta.,
Flamenga,
2660-260 Sto. Ant.º dos Cavaleiros
Tel.: 21 989 63 36

formação
é a solução